

РАСПИСАНИЕ

занятий физкультурно-оздоровительных групп на 2020-2021 год

по адресу: ул. Ушинского, 5

ЗАЛ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ (административное здание, 2 этаж)

№ п/п	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ								
1.	Группа по единоборствам	20:45-21:45		20:45-21:45		20:45-21:45		
2.	Группа по айкидо		20:00-21:00		20:00-21:00		13:00-14:00	

ЗАЛ ОФП (учебный корпус №2)

№ п/п	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ								
1.	Группа по тхэквандо	18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00		
		19:15-20:15		19:15-20:15		19:15-20:15		
2.	Группа по У-шу		18:30-19:30		18:30-19:30		12:00-13:00	
			20:00-21:00		20:00-21:00			

* Занятия групп здоровья начинаются после завершения учебно-тренировочного процесса спортивных школ.

Телефон для справок: 8(4742) 48-27-89